

COMPETITION INTERNE DU 16/12/2017



SAMEDI 16 DECEMBRE 2017
ESPACE NAUTIQUE JEAN VAUCHERE
9H À 12H

**NAGEURS CONVOQUES ISSUS DES GROUPES :
INITIATION, PROGRESSION, PRE-COMPETITION, ESPOIR 3, COLLEGE, LYCEE**

PROGRAMME

9H - ACCUEIL DES NAGEURS ET ECHAUFFEMENT
9H30 - DEBUT DES EPREUVES (2 ÉPREUVES MAX PAR NAGEUR)
25M NL
50M BR
25M DOS
50M NL
25M BR
50M DOS
25M PAP
11H - EPREUVES EN EQUIPE
11H30 - REMISE DES MEDAILLES ET GOÛTER
12H - FIN

INSCRIPTIONS

SUR LE SITE WEB DU CLUB USCNAT.FR AVANT LE 10 DECEMBRE 2017

L'ENTRAÎNEUR DU NAGEUR DECIDERA ET COMMUNIQUERA LES EPREUVES NAGEES